



REPAS
À DOMICILE



Informations générales



Notre service

L'association livre les repas du lundi au vendredi, entre 9 h et 12 h 30, selon la fréquence choisie.

Les menus du week-end sont livrés le vendredi.

Composition et conservation

Chaque menu comprend un potage, un plat et un dessert. À conserver au frais s'ils ne sont pas consommés dans l'immédiat.

Livraison

Les repas sont livrés froids, en boîtes isothermes.

Celles-ci sont récupérées au moment de la livraison ou lors du passage suivant.

Préparation des repas

Les contenants sont exclusivement adaptés au four micro-ondes.

Pour tout autre mode de réchauffage, veuillez transvaser les aliments dans un récipient approprié.

Menus et régimes

Le menu hebdomadaire est consultable sur notre site internet ou via le feuillet distribué chaque mercredi avec les repas.

Bien qu'un menu unique soit proposé quotidiennement, les adaptations suivantes peuvent être effectuées sur demande :

Aversions

Sans viande, poisson, porc ou fruit de mer.

Textures

Haché ou mixé.

Régimes et intolérances

Veuillez contacter notre service pour évaluer la mise en place d'un menu spécifique.

Facturation

Mensuelle, envoyée par courrier ou e-mail.

**Toute modification doit être signalée au plus tard
à 9 h le jour ouvré précédant la livraison**

Comment consommer votre repas

Potage

- > **Percer ou soulever** légèrement le film plastique, puis placer le bol au micro-ondes
- > **Chauffer** environ **2 minutes** à puissance moyenne

Plat principal

- > **Percer ou soulever** légèrement le film plastique, puis placer la barquette au micro-ondes
- > **Chauffer** environ **3 minutes** à puissance moyenne

Dessert

- > **Prêt à consommer**, ne pas réchauffer.



IMPORTANT

Ne rien mettre de métallique
dans le four à micro-ondes



REPAS
À DOMICILE

Contact

par téléphone

+41 21 944 15 15

de 8 h à 13 h • du lundi au vendredi

par email

info@repasdomicile.ch

en ligne

www.repasdomicile.ch